

Questionnaire pour savoir si je souffre peut-être du syndrome du jumeau perdu ?

Répondez aux questions par OUI ou NON

Chaque réponse vaut un point.

Si vous avez un nombre de OUI supérieur à 7, il est possible que vous souffriez du Syndrome du jumeau perdu.

1. Vous êtes très empathique, vous ressentez le malaise des autres et vous avez tendance à vouloir les « sauver » ou les aider.
2. Vous avez toujours besoin de faire les choses avec quelqu'un (projets, sport, sorties...).
3. Vous avez tendance à acheter des choses en double.
4. Vous êtes sujet à des migraines ou troubles alimentaires (anorexie, boulimie, grignotage intensif...).
5. Vous ressentez souvent une sensation de vide, de solitude.
6. Quand vous étiez petit, vous aviez des amis invisibles avec qui vous teniez de longues conversations.
7. Vous ressentez un grand manque de confiance en vous, vous avez du mal à trouver votre place et à vous affirmer.
8. Les autres passent avant vous, vous avez tendance à vous effacer dans un groupe par exemple.
9. Vous ressentez souvent de la nostalgie, de la culpabilité.
10. Vous êtes hypersensible et vous avez des capacités hors normes (Haut Potentiel Intellectuel, intuition très développée, médiumnité).
11. Vous éprouvez de la difficulté à faire des choix.
12. Vous avez certaines problématiques de santé telles que : troubles de la vue (myopie), de l'audition, malformation vertébrale (type scoliose) ou encore des problèmes dermatologiques.
13. Vous avez un sens de la justice exacerbé.
14. Vous avez tout pour réussir mais vous vous sabotez.

Mon résultat : /14